

**cist** 97.1  
*Santé au Travail*

CENTRE INTERPROFESSIONNEL DE SANTE  
AU TRAVAIL

*Entreprises d'insertion*



*Guide de prévention  
de l'ouvrier paysagiste*

*Adan ki sitiasyon nou  
ka fè kò annou mal ?*

 **l'Assurance  
Maladie**

RISQUES PROFESSIONNELS

## Lè ou pani on bon pozisyon, on bon jès



Sa pa ka jouvé  
Pozisyon-la pa bon





Ne pas toujours  
garder une position  
avec le dos plié en  
avant

Comment faire ?

Pliez les jambes, gardez  
le dos droit si possible  
et recherchez l'équilibre



**Avoir la bonne posture, le bon geste**

*CIST 97.1 – Rue Claude Blandin Zac Moudong Sud 97122 BAIE MAHAULT – Tél. 0590418260*

## Lè ou pani an bon zouti



Pou-w pa ni maldo,  
pran on bon zouti  
pou-w travay

Pou pa bésé konsa,  
pran on zouti a gran  
manch





Ou two lwen, rapwoché  
kò aw pou soulajé do  
aw é bra aw

Pour éviter de tirer sur le  
dos et les bras,  
rapprochez l'outil du  
corps,  
Utilisez un outil adapté à  
la tâche (à long manche...)



## Avoir le bon outil et la bonne posture

*CIST 97.1 – Rue Claude Blandin Zac Moudong Sud 97122 BAIE MAHAULT – Tél. 0590418260*

# Lè ou ka fè menm jès-la two souvan



Alternance des tâches  
pour éviter les TMS  
(troubles musculo-  
squelettiques)

Sonjé, fo zòt chanjé  
jès a-zòt pou zòt pa  
trapé doulè



## Eviter la répétition des gestes

## Lè ou paka mèt pwotèksyon



Tansyon ou ka riské  
kontaminé  
èvè lèptòspiwòz,  
é zégui sal





Pou-w pa trapé maladi,  
lèptòspiwòz èvè pisa a  
rat , fò-nou toujou pòté  
gan-annou

Portez des gants  
adaptés à la tâche,  
souples ou rigides



**Avoir les bons équipements de protection**

## Lè ou paka mèt pwotèksyon



Portez vos équipements de protection individuelle pour éviter tout accident ou maladie professionnelle

Fò-w ni:

On kas an zorèy a-w,  
On gan an men a-w,  
vès é pantalon asi-w

Jilé fliyo a-w  
tabliyé a-w si-w,  
vizyè an tèt a-w  
souliyé sékirité ou  
bòt a-w



## Lè ou ka itilizé machin

L'utilisation fréquente  
des outils vibrants peut  
entraîner des douleurs  
des membres  
supérieurs et du dos.



Ou pé trapé doulè an  
kou, an bra, an zépòl, é  
an do aw. Ka pou fè?

Sonjé pa toujou fè  
menm tach là



# Lè ou paka fè atansyon a anviwonman a travay a-w



Ou pa tousèl,  
tansyon pou-w pa  
blésé

**Respectez les  
distances de  
sécurité si vous  
n'êtes pas seuls**



## Observer les alentours

## Lè ou kay asi chak chantyé



Toujou sonjé sékirizé  
zòn a travay la èvè  
riban réfléchisan ou  
kòn

Pour être mieux vu,  
portez un gilet  
réfléchissant aux  
abords des routes



## Sécuriser l'environnement de travail

*CIST 97.1 – Rue Claude Blandin Zac Moudong Sud 97122 BAIE MAHAULT – Tél. 0590418260*

## Lè ou ka déplasé-w an vwati



Vigilance au  
volant  
Respectez le  
code de la route

Asi la wout, tansyon pouw pa  
ni aksidan.

Fò-w respèkté kòd la



## Respecter le code de la route

## Lè ou ka itilizé pwodui chimik



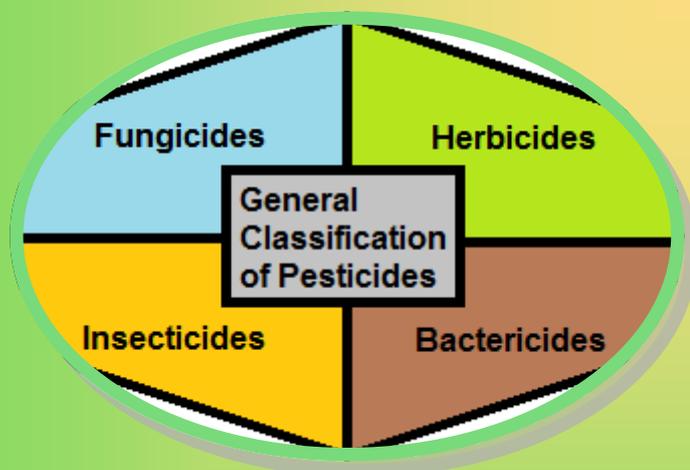
Pran prékosyon èvè ésans :  
Pa mètè-y adan boutèy koka,  
jerikàn an plastik là fèt pou sa  
Lavé men a-w avan ou  
manjé é bwè,

L'essence est un  
produit  
inflammable et  
peut provoquer  
le cancer



## Lè ou ka itilize pwodui chimik

Lè ou ka itilize pwodui fitosanite (pestisid, ewbisid...), fò-w ni on ekipman spècial (gan, konbinèzon, linèt...) pou pwotèjè-w



Pasé pwodui a-w gran bònnè maten é an sans a vanla. Sito ou fini, lavé-w é chanjé lenj .

## Utilisation de produits chimiques

# Lè ou ka itilize pwodwi chimik

**En cas d'application de produits phytosanitaires :**  
**porter des vêtements de protection adaptés au type de traitement**

**Lire l'étiquette sur l'emballage**

**Pulvériser le matin, de bonne heure, en tenant compte du sens du vent.**

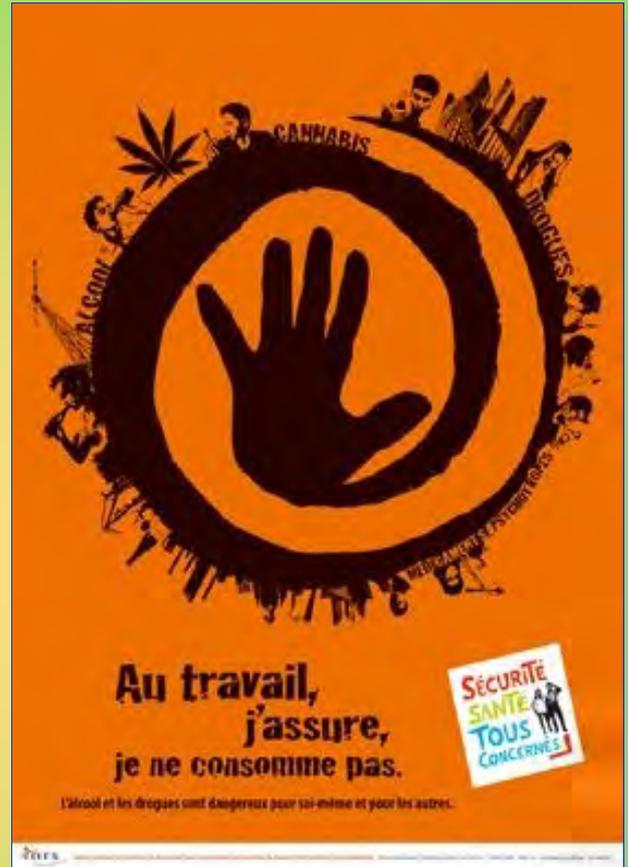
**Après chaque utilisation, lavez-vous et changez-vous**



## Utilisation de produits chimiques

*CIST 97.1 – Rue Claude Blandin Zac Moudong Sud 97122 BAIE MAHAULT – Tél. 0590418260*

# Lè ou ka fimé et bwè an twavay la



**Tou sa pa bon pou santé a-w:  
Ou pé pèd tèt a-w, rèd a-w, sé  
madanm la péni pwoblem pou fè ti  
moun é ou pé vin mové**

## Conseils d'un ancien

Le gilet reste obligatoire sur la voie publique pour être vu par les autres, et la veste pour se protéger des projectiles.

Le lavage des mains à l'eau et au savon est obligatoire pour enlever les matières. Le gel hydro alcoolique ne suffit pas. S'équiper d'un jerricane d'eau avant chaque départ.

Toujours disposer d'une trousse de premiers secours lors des déplacements. La formation de secouristes est nécessaire.



Penser à se protéger des rayons du soleil en appliquant une protection pour éviter les coups de soleil et autres.

Alcool chez les femmes : diminution de la fertilité, risque d'alcoolisation foétale chez les femmes enceintes

Le port des EPI (casque, veste etc.) est obligatoire. Pour les porteurs de cheveux longs nécessité de les nouer pour éviter un accident mécanique.

# Kouté konsèy papi ka ba zòt

Zòt ni pou pòté jilé a zòt obò larila pou sé vwati la èvè sé moun la vwè zòt.

É menm si ni chalè, pòté vès la osi; i ka pwotéjé zòt dè onlo biten (solèy, woch, kaka chyen...)

Lavé men a zòt èvè dlo é savon pou woté tout sé pwoduila .

Jèl ydwoalkolik la paka sifi

Lè ou ka pati travay, pòté on jérikàn dlo èvè w.

Toujou ni on twous a fawmasi lè ou ka déplasé èvè sonjé fè fowmasyon a sèkouris. Jou malè pani kenbwa!



Mété krèm pou pwotéjé zòt dè solèy la .

Sé madanm la, alkol la pabon ba zòt! Sa pé ba zòt pwoblèm pou fè timoun. Si zòt ansent, ti moun la pé riské dè fèt èvè pwoblèm a alkòl

Sé on obligasyon pòté linj é tout ékipman a travay a zòt (vès, kas, ...), sa yo ka kriyé EPI. Pou sé moun a gran chivé la, maré yo pas chivé la pé rété pri adan on machin



CENTRE INTERPROFESSIONNEL DE SANTE  
AU TRAVAIL



Professionnels, LA CGSS VOUS ACCOMPAGNE.

Connectez vous sur : <https://www.ameli.fr/employeur/prevention/aides-financieres> puis appelez nous au :

0590 214 603 ou 0590 214 634

ou [ou\\_risques.professionnels@cgss-guadeloupe.fr](mailto:ou_risques.professionnels@cgss-guadeloupe.fr) »,  
pour toutes informations complémentaires



Nous tenons à remercier les salariés qui ont  
accepté d'être suivis pendant leur activité et  
l'association PAIE 2002 , qui par sa participation, a  
permis la réalisation de ce livret .